

## OBLEČENÍ DO ŠKOLKY – PRAKTICKY

Dnešní článek obsahuje tipy na praktické oblečení do školky. Oblečení, které se jednoduše obléká, je praktické a pohodlné. Sepsala jsem ho na základně mé zkušenosti z praxe učitelky mateřské školy, ale také z pohledu maminky. Když máte dětí více, jste rádi, že se (obzvláště v zimě) obléknete co: 1. nejrychleji (každá minuta je drahá), 2. nejpraktičtěji (aby nefoukalo na záda) a 3. nej pohodlněji (aby jste v kalužích mohli rádit o sto šest a zůstali v suchu). Když ve školce máte dětí dvacet osm, jste rádi, když v zimě oblékání na procházku přežijete :-). Jistě jste slyšeli, že dítě, které jde do mateřské školy, by mělo být co možná nejvíce samostatné. Je tím myšleno, že se samo nají (lžící sní polévku i druhý chod, ukousne pečivo), používá toaletu, umyje si ruce a oblékne se. Určitě je potřeba s nácvikem těchto dovedností začít dříve, než jde dítě poprvé do školky. Stojí to někdy možná trochu víc nervů, než když děti oblečete (nakrmíte) sami, ale věřte mi, stojí to za to. Abychom dětem (a tím pádem i sobě a paní učitelkám) oblékání usnadnili, je fajn, pokud zvolíme i vhodné oblečení. Můžete si říct, že na tom přece nic není, ale pokud máte ve třídě dvacet čerstvých tříletých dětí, tak opravdu není příliš praktické mít svetřík se spoustou pidi knoflíčků, které si dítě samo zapnout neumí.

### TRIKO

Triko volte takové, které „jde dobře přes hlavu“ (vyzkoušejte ideálně v obchodě). Tady asi není co řešit. Sami to znáte dobře, jak moc je nepříjemné rvát přes hlavu triko, které prostě nejde a nejde. To samé platí pro roláčky. Nejsem úplně proti rolákům, ale snad jsem nezažila rolák, který by šel lehce stáhnout. Takový kompromis mezi trikem a rolákem jsou poloroláky. Ideální je triko bez patentků u krku (zpravidla si je malé děti neumí odepnout ani zapnout).

### MIKINA/SVETR

Pokud si Vaše dítě neumí zapnout knoflíčky, volte mikinu na zip. Je to rychlejší a praktičtější po všech stránkách. Zapnout a rozeptnout zip zvládne i dvouletáček (některé děti potřebují dopomoc pouze s nasazením jezdcy na zip). Nedaří-li se dítěku uchopit malý jezdec, je skvělé na něj připevnit taháček. Je to malá, ale praktická vychytávka. Pokud je to možné, volte mikinku bez kapuce, která často dělá pod bundou neplechu.

### BUNDA

U bundy je naopak kapucka vítána. A kapsička na kapesník taky přijde vhod.

## KALHOTY, LEGÍNY, PUNČOCHÁČE

Kalhoty do třídy volte určitě co nejpohodlnější. Děti tráví spoustu času hrou na koberci. Nejsou vhodné rifle, manšestráky atp. Ideální jsou tepláčky či legínky v pase do nápletu či do gumy. Osobně miluji tepláčky, které mají náplet i kolem kotníků. A to hlavně proto, že takové tepláčky jsou vícevelikostní, což ušetří peněženku.

Mají pro mě jedno ALE. Dítě, které oblékání ještě nemá v malíku, je rádo, že tepláčky stáhne ze zadečku. Pokud má ještě zápasit s nápletem kolem kotníků, bývá to problém. Kalhoty, které nemají na nohavicích náplet a nejsou příliš úzké, z dítěte prakticky spadnou samy. Pokud už má Vaše dítě oblékání v malíku, s nápletem u kotníků si poradí hravě.

Legíny mají také své výhody. V zimě není potřeba svlékat tepláčky, ve kterých si dítě hraje ve třídě, oblékat podvlíkačky a oteplovačky. Stačí na legínky pouze obléknout kalhoty na ven a je hotovo. Šetří to čas, námahu i nervy. Obecně však jdou legínky dětem oblékat i svlékat hůře než tepláčky. (Opět mám na mysli zejména děti, které se oblékat učí a my jim tento proces chceme usnadnit. Než půjdou do školy, budou oblečené coby dup.) Punčocháče. Nefandím jim. Zpravidla se špatně oblékají. Ale opravdu často se stane, že se dítě celé převlékne a šlápne do mokrého. Zákon schválnosti zde funguje stoprocentně. Stane-li se to v ponožkách, je raz dva vyřešeno a převlečeno. Punčocháče jsou o dost složitější, obzvláště má-li dítě už oblečené lacláče i bundu. V nepříznivém počasí jsou na procházku vhodné pogumované kalhoty i bunda, případně pláštěnka. Děti (obzvláště z lesních školek) ví, že neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení.

## SUKNĚ, ŠATY

Holčičky se určitě budou rády parádit se sukýnkou. Ideální je také v pase do gumy.

Šatičky jsou také vhodné, ale prosím pěkně za všechny paní učitelky – ať nemají tisíc pidi knoflíčků na zádech, které je nutné všechny! odepnout. Paní učitelky rády dětem s oblékáním pomůžou, ale ...

## KOMBINÉZA X KALHOTY + BUNDA

Pokud bych se měla rozhodnout mezi kombinézou a kalhotami s bundou, volím jednoznačně kombinézu. Nejen, že je v ní dítě obléknuté co by dup, ale nikde nic nevykukuje, netáhne na záda atd. Pokud je i dostatečně dlouhý zip (ideálně až ke kolenům), mají kluci vyhráno i s čůráním venku. Pokud jste však fandové kalhot a bundiček, tak zvažte, zda jsou opravdu vhodné kalhoty s lacle. Obzvláště pokud vaše dítě potřebuje častěji „na malou“. Svlékat v zimě bundu, sundávat šle, stahovat kalhoty není pro nikoho moc komfortní. Jako super alternativu ke kalhotám s lacle vnímám kalhoty s vysokým nápletem, kdy zádička jsou v teple při jakémkoli zimním dovádění.

## ČEPICE, NÁKRČNÍK, ŠÁLA, KUKLA

Tady toho moc nevymyslíme. Nákrčník a čepici si zpravidla děti zvládnou obléknout samy bez problému.

Šály se dnes používají málo.

Já osobně jsem fanda všech kukel. Nasadím jednu věc a jdu. Opět praktické, rychlé, funkční.

Na léto je vhodná čepička s plachetkou na záda.

## RUKAVICE

Opět prosím za všechny paní učitelky mateřských škol na světě. NĚÉÉ PRSTOVÉ RUKAVICE. (Pokud si je tedy váš drobeček neumí obléknout sám.)

Palčáky, palčáky a znovu palčáky. Musím vysvětlovat proč?

## SPODNÍ PRÁDLO, PONOŽKY

Tady taky není příliš co vymýšlet. Hlavně ať jde pohodlně obléknout a svléknout. Obzvláště ponožky bývají pro některé děti oříšek. Ulehčeme jim to alespoň v začátcích a dejme jim takové, které se nasazují lehce.

## PAPUČKY, BOTY

Vhodné jsou jednoduché papučky na gumu nebo suchý zip. Nedoporučuji papučky s přezkou a už vůbec ne na tkaničky. Cukle a „kroksky“ taky nejsou vhodné. Málokteré dítě má botičky na tkaničky. Suchý zip je určitě praktičtější. Pokud si dítě plete levou a pravou botu, můžete nakreslit na vnitřní stranu botičky puntík. Před obutím si dítě boty nachystá tak, aby se puntíky dotýkaly. (Nebo nakreslete pusu – botičky se před obutím musí políbit. Kreativitě se meze nekladou. ) V nepříznivém počasí do školky s sebou přibalte gumáčky. I když ráno/odpoledne jedete autem a z parkoviště do školky přeběhnete jen v teniskách, dětem gumáčky do školky určitě dejte. Spousta mateřských škol chodí s dětmi ven, i když mrholí. A taková kaluž hned před vchodem do mateřské školy je nesmírné lákadlo. O to míň lákavé je jít v mokrých teniskách na hodinovou procházku.

## PROČ PODEPSAT?

Vaše dítě si oblečení pozná, tak proč ho máte podepisovat? Velmi často se stane, že se ve třídě sejde naprosto totožné oblečení (bývá to zpravidla po výprodeji v Lidlu) a není pak jednoduché rozluštit, čí je růžová mikinka.

*Marcela Zajícová, speciální pedagog.*

*Srozumitelnou formou dávám rodičům odpovědi na otázky "co, kdy, kde a jak" při výchově a vzdělávání předškolních dětí.*

*Aktuality sledujte ve facebookové skupině Předškolní poradna*